



Regelsæt Special Olympics Skolefodboldturnering – 5-mands

Der spilles efter de officielle regler for 5-mandsfodbold med enkelte tilpasninger.

Antal spillere: Et hold består af maks. otte spillere, hvoraf fem spillere inkl. målmand starter på banen. Hvis et hold kommer bagud med 3 mål, må de sætte en ekstra spiller på banen. Alternativt kan det førende hold tage en spiller ud. Spilleren tages ud/sættes ind igen, hvis målforskellen reduceres.

Kampenes varighed: Kampenes varighed afhænger af antal tilmeldte hold. Se kampprogrammet for præcis varighed.

Banen: 5-mandsbane

Målstørrelse: 5-mandsmål (3 x 1,5 meter)

Udskiftning: Fri udskiftning fra sidelinjen under en standsning i spillet er tilladt under hele kampen.

Udstyr: Det er valgfrit, om spillerne spiller i fodboldstøvler. Det er et krav, at alle spillere har benskiner på.

Udvisning: Ved grove frispark og usportslig opførsel tildes spilleren en advarsel og en udvisning på 2 minutter. Holdet er i denne periode reduceret med en spiller. Hvis en spiller får to udvisninger i samme kamp, må spilleren ikke spille i resten af kampen (det er dog tilladt at sætte en anden spiller på banen efter udløbet straffetid).

Målmand: Målmanden skal være iført en anden farve trøje end de andre spillere. Det er tilladt for målmanden at tage bolden med hænderne, også selvom den kommer fra en medspiller.

Hjørnespark: Sparkes ved hjørneflaget. Modspillere skal være min. fem meter fra bolden.

Frispark: Alle frispark er direkte. Modspillere skal være min. fem meter fra bolden.

Målspark: Målspark er gyldigt taget, når bolden har bevæget sig efter sparket. Modstandere skal opholde sig uden for målfeltet, indtil sparket er foretaget.

Straffespark: Sparkes fem meter fra mållinjen.

Indkast: Ved forkert udført indkast får spilleren lov til at foretage et nyt indkast med vejledning fra dommeren.

Offside: Anvendes ikke.